



UNIONE SPORTIVA ACLI COMITATO PROVINCIALE

VIA CECI 7 63100 ASCOLI PICENO

TELEFONO 349/5711408 FAX 0736/347200 C.F. 92007020446 Email: ascolipiceno.usacli@acli.it

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI ART. 31 D.P.R. 530 DEL 2-8-1974

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE ISCRITTA AL REGISTRO DELLA REGIONE MARCHE

Presidenza provinciale

Prot. 2184/pen

Castorano, 10 ottobre 2022

Un corso gratuito di Muay thai presso la palestra Gym Castorano

CASTORANO – Prenderà il via lunedì 17 ottobre un corso di Myay thai organizzato nell'ambito delle attività del progetto "Castorano e lo sport 2022".

Il corso si terrà presso la palestra Gym Castorano in via Marconi, avrà la durata di 4 lezioni da un'ora ciascuna (il lunedì ed il mercoledì dalle 19,30 alle 20,30), la partecipazione è gratuita.

Per informazioni si può contattare il numero 3200680707.

Il progetto "Castorano e lo sport 2022", che ha preso il via nel mese di giugno e si concluderà a fine ottobre, è realizzato dal Comune di Castorano dall'U.S. Acli provinciale Aps.

Il Muay thai è un'arte marziale e sport da combattimento a contatto pieno che ha le sue origini nella Mae Mai Muay Thai, una antica tecnica di lotta thailandese. La disciplina è nota come "l'arte delle otto armi" o "la scienza degli otto arti" perché consente ai due contendenti che si sfidano di utilizzare combinazioni di pugni, calci, gomitate e ginocchiate, sono otto quindi le parti del corpo utilizzate come punti di contatto.